



Buongiorno a tutti,

è quasi superfluo ricordare l'importanza della visita medico sportiva per i nostri atleti di tutte le categorie.

L'Italia possiede una delle legislazioni più avanzate a livello mondiale per la tutela sportiva, obbliga qualsiasi sportivo che voglia iscriversi a un'associazione o a partecipare ad una gara (sia essa una partita di scacchi o una gara di Triathlon, quindi attività a impegno cardiovascolare molto diverso) a sottoporsi a una visita specialistica dal medico dello sport.

La cultura, nata proprio in Italia, dello screening cardiovascolare dei soggetti candidati ad attività sportive ha permesso nel nostro paese una notevole riduzione dell'incidenza di morte cardiaca improvvisa, evento dotato di forte impatto psicologico e che ha segnato spesso le cronache dei nostri stadi.

Non pensate quindi alla visita medico sportiva come a una perdita di tempo ma un piccolo investimento per la salute dei nostri piccoli e grandi atleti.

E' una piccola attenzione che dobbiamo e possiamo avere nei confronti dei nostri ragazzi e ragazze.



Tutela Sanitaria Attività agonistiche e Non agonistiche

La Presidenza Nazionale del Centro Sportivo Italiano ha modificato i limiti e i criteri con cui si determina l'età minima di accesso all'attività agonistica così come riportati nella tabella seguente.

Questa modifica consentirà ai giovani atleti di presentare la certificazione medica agonistica non solo al compimento dell'età minima prevista, ma in qualche caso di anticiparla di alcuni mesi.

DISCIPLINA	ETA' MINIMA CERTIFICATO AGONISTICO	*TIPOLOGIA ETA'	ANNUALITA' SPORTIVA	COSTO
CALCIO	12 ANNI	ANNO SPORTIVO	1 LUGLIO 30 AGOSTO	GRATUITO
VOLLEY	10 ANNI	ANNO SOLARE	1 SETTEMBRE 31 AGOSTO	GRATUITO
T.TAVOLO	8 ANNI	ANAGRAFICA	1 SETTEMBRE 31 AGOSTO	GRATUITO

*TIPOLOGIA ETA'

Anagrafica: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista.

Anno sportivo: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo della disciplina che si intende praticare anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (*l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo*).

Anno solare: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

Il certificato medico agonistico è gratuito fino al compimento del 18° anno di età nei centri di medicina sportiva convenzionati con la regione Lombardia.